Las Pruebas detalladas a continuación se desarrollarán el mes de abril (fecha a confirmar)

1. 600 mts. Continuos Combinados (200 mts crol /200 mts pecho/200 mts over)

2. 100 mts crol velocidad tiempo máximo 1' 50"

3. Ingreso de cabeza del cubo de partida/tomar un objeto del fondo/15 mts sub-acuatico

4. 10' flotación vertical (pueden utilizar las manos)